

Divers livrés Chambéry
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de boeuf char sauce
paprika persil

 Dés de saumon pmd sauce
citron


Blé

 Yaourt bio nature


Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Divers livrés Chambéry
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte fraîche et
croûtons

 Pomme de terre cube bio
sauce butternut carotte pois
chiches et raisin sec

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique

Divers livrés Chambéry
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Œuf dur opa

—
Epinards hachés à la béchamel

—
Coulommiers

—
 Fruit de saison bio

MARDI

Mâche et betteraves
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

—
 Parmentier de colin pmd et
pois chiche, purée de brocoli

—
Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

MERCREDI

 Rôti de bœuf char
Sauce au romarin
Quenelle nature sauce tomate

—
Boulgour

—
 Yaourt bio lcl à la fraise

—
 Fruit de saison bio

JEUDI

Concombre cube au fromage
blanc aux herbes

—
 Penne bio sauce crème
courgettes bio petits pois bio

—
Agruma dîne à boire

VENDREDI

 Salade verte bio et maïs
et vinaigrette moutarde

—
 Hoki pmd sauce au curry

—
 Riz bio

—
Banane
Pâte à tartiner

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein
air



Appellation
d'Origine
Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Viande
charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Divers livrés Chambéry
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Parmentier égrené végétale et
purée de potiron

Salade verte fraîche
et vinaigrette moutarde

Brie

 Purée de pomme fraîche
bio et pêche

MARDI

 Salade de crozets bio aux
légumes
Billes de mozzarella

 Emincé de dinde vf sauce
moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic

Chou fleur en béchamel

Fruit de saison

MERCREDI

Soupe de légumes variés
(carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts,
petits pois)

Fajitas haricot rouge, salade
fraiche sauce végétale

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

JEUDI

Céleri rémoulade
et dés de mimolette

 Merlu pmd sauce tomate

Carotte (frais) à la crème

 Brownie mexicain (à base
de haricots rouges) bio

VENDREDI

 Boulette de bœuf vf sauce
barbecue

 Omelette bio à la tomate

 Semoule bio

 Yaourt bio nature
et sucre blanc

Fruit de saison

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy